

Calendrier des sorties INSTANT NATURE 2019

Chaque sortie se fait sur réservation auprès d'Instant Nature au **03/86/57/98/76**, où tous les renseignements nécessaires pour les RDV, les tarifs, vous seront donnés. Les randonnées sont encadrées par deux guides professionnels « naturaliste ou conférenciers » diplômés d'état.

Ce calendrier vous donne les dates des sorties prévues, d'autres dates peuvent être proposées en fonction de votre demande, n'hésitez pas à nous contacter.

Formules week-end avec hébergement dans notre maison d'hôte du Bec d'allier à la demande.

Au plaisir de vous recevoir.

Christophe PAGE

www.instant-nature.org

Dates	Thématique	horaire
S 7 avril	A Pied <i>Cuisine sauvage.</i>	9h/12
S 27 avril	A travers une randonnée nous découvrirons le nom des plantes, et surtout nous en dégusterons certaines, cuites, crues, en tisane ou en tarte . En fonction des saisons les salades, les confitures vous permettront d'allier plaisir des papilles et de la randonnée.	Bec d'Allier
S 11 Mai		
S 15 juin	<p style="text-align: center;"><u>Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6</u> 7 avril et 11 mai en partenariat avec le conseil départemental de la Nièvre</p>	

<p>28 Juin</p>	<p>A Pied</p> <p><i>A la rencontre des oiseaux nicheurs semi nocturne</i></p> <p>Découverte des bords de l'Allier (sentier du PASSEUR) à pied, à l'aide de nos longues vue nous observerons les oiseaux nicheurs des grèves, une attention particulière sera apporté à la forêt alluviale Présente tout au long de notre cheminement jusqu'au Bec d'Allier.</p> <p>En partenariat avec le conseil départemental de la Nièvre</p>	<p>Bec d'Allier 9h30/12h</p>
<p>Dates</p>	<p>Thématiques</p>	<p>horaire</p>
<p>1 mai 4 mai 5 mai 8 mai 12 mai 18 mai 19 mai 25 mai 26 mai 30 mai</p> <p>1 juin 2 juin 8 juin 9 juin 15 juin 16 juin 22 juin 23 juin 29 juin 30 juin</p> <p>3 juillet 6 juillet 7 juillet 10 juillet 13 juillet 14 juillet 17 juillet 20 juillet 21 juillet 24 juillet 27 juillet 28 juillet 31 juillet</p>	<p>En bateau</p> <p><i>A la rencontre des oiseaux en bateaux au Bec d'Allier</i></p>  <p>Photo Christophe Raymond</p> <p>Descente de la Loire en bateau traditionnel. Arrêt sur les îles afin d'observer à l'aide de lunettes d'observations les oiseaux caractéristiques des îles de Loire : gravelots, sternes, guépriers, aigrettes. Apéritif à bord du bateau Durée : 3h Places limitées à 7 personnes Votre guide Christophe PAGE guide naturaliste professionnel. Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau. Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) mis à disposition.</p> <p><u>Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6</u></p>	<p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>9h 30/12h30. De mai à juillet</p> <p>14h/17h à partir de Septembre/octobre</p> <p>Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier</p>

<p>3 août 4 août 7 août 10 août 11 août 14 août 15 août 17 août 18 août 21 août 24 août 25 août 28 août 31 août</p> <p>1 sept a-m 8 sept a-m 15 sept a-m 22 sept a-m 29 sept a-m 6 octo a-m 13 octo a-m 20 octo a-m 27 oct a-m</p>		<p>Horaire des sorties Septembre 15h18h</p>
--	--	---

En bateau

3 mai
4 mai
10 mai
11 mai
17 mai
18 mai
24 mai
25 mai
31 mai

1 juin
7 juin
8 juin
14 juin
15 juin
21 juin.
22 juin
28 juin
29 juin

3 juillet.
5 juillet
6 juillet.
10 juillet
12 juillet
13 juillet
17 juillet
19 juillet
20 juillet
24 juillet
26 juillet
27 juillet
31 juillet

2 août
3 août.
7 août
9 août
10 août
14 août
16 août
17 août
21 août
23 août
24 août
28 août
30 août
31 août

À la rencontre des castors

en bateau de Loire



Photo Christophe Raymond

Descente de la Loire en bateau de Loire au gré des courants.
Arrêt sur une île, afin de nous rapprocher des zones d'observation des castors à l'aide de nos lunettes d'observation, découverte de son chantier et commentaire sur la vie de l'animal.
Apporter son pique-nique Apéritif à la lanterne au bord de l'eau.
Durée : 3h
Places limitées à 7 personnes
Votre guide Christophe PAGE guide naturaliste professionnel.
Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.
Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 2

Rdv :
Donné à la
réservation

Lieu de la sortie :
MARZY
au Bec d'Allier

mai
18h30 /21h30

Juin juillet
19h/22h

Août
18h30/21h30

En bateau

2 juillet
4 juillet
9 juillet
11 juillet
16 juillet
18 juillet
23 juillet
25 juillet
30 juillet

1 août
6 août
8 août
13 août
15 août
20 août
22 août
27 août
29 août

Pêche en bateau de Loire



Friture fraîche de Loire

Nous vous proposons de partir en famille afin de prendre la fameuse friture de Loire. Cette sortie vous permettra d'accéder aux lieux de pêche, d'être initié par un pêcheur de Loire. La mise à disposition du matériel et les cartes de pêche sont comprises dans la prestation, la dégustation du poisson se fait à bord du bateau

Cette sortie s'adresse à des adultes et enfants à partir de 10 ans.

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 4

Lieu de la sortie :
MARZY
au Bec d'Allier

15H/18H

<p>14 Juillet 18 août 1 sept</p>	<p>En bateau</p> <p>« Sortie patrimoine en bateau de Loire »</p> <p><i>Quand la rivière portait bateau.</i></p> <p>Descente de la Loire à bord de la Passière de la rive de Marzy au village du Bec d'allier. Notre guide vous plongera dans l'histoire des cours d'eaux ou est né un village, celui des marinières, voituriers par eau et marchands.</p> <p>Apéritif au Bec d'Allier</p> <p>Bac et retour des participants le long de la Loire jusqu'au point de départ.</p> <p>En partenariat avec Terroir et Patrimoine</p> <p>Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.</p> <p>Nombre de personnes : de 6 à 14 personnes.</p> <p>Durée 3h Dates à la demande</p> <p>Votre guide :</p> <p>Marie Christine VALLET guide conférencière.</p> <p><u>Sortie du 14/07 en partenariat avec le Conseil départemental de la Nièvre</u></p>	<p>Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier</p> <p>10h/13h</p>
<p>9/10 juillet 25/26 juillet 22/23 août</p>	<p>En bateau</p> <p><i>Une nuit sur une île.</i></p> <p>Nous vous proposons de vivre ces moments uniques la tête dans les étoiles au cœur de la « Loire sauvage », nous partons en bateau vers 16h avant de nous accoster le long d'une île, de monter notre campement et tenter d'observer le castor au clair de lune avant de nous endormir sous nos tentes avec pour seul bruit le courant dans les « verdiaux ».</p> <p>La matinée du lendemain sera consacrée à la découverte des oiseaux.</p> <p>A prévoir : Tenue pour mettre les pieds dans l'eau, duvet.</p> <p><u>Autres dates possible à partir de 4 nous contacter</u></p>	<p>Deux jours</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Entre Marzy et Fourchambault</p>

<p>4 mai</p>	<p>A Pied</p> <p style="text-align: center;"><i>Le coteau de chaumois.</i></p> <p>Découvrez le monde mystérieux de la petite cigale, sur le coteau de Chaumois, nous suivrons les indices de présence du blaireau, du lièvre et en fonction de la saison la pousse d'orchidées n'est pas rare...</p> <p style="text-align: center;"><u>Le 4 mai en partenariat avec le Conseil départemental de la Nièvre</u></p>	<p>Rdv : Donné à la réservation 9h30/12h</p>
<p>7 déc 21 dec 04/01/20</p>	<p>A Pied</p> <p style="text-align: center;"><i>Les oiseaux hivernants des étangs de Vaux</i></p> <p>Randonnée sur l'observation des oiseaux hivernants qui migrent dans notre département. Au cours de ces sorties d'hiver vous pourrez ainsi observer des oies cendrées, des milouins, des harles, des tadornes de Belon. En fonction des dates les lieux d'observation peuvent changer afin de vous conduire sur les meilleur sites d'observation. Boisson chaude offerte.</p> <p style="text-align: center;"><u>7 décembre, en partenariat avec le conseil départemental de la Nièvre</u> Dates programmées ou sur réservation à partir de 4</p>	<p>11h/16h Prévoir un pique- nique</p> <p>Lieu de la sortie : Etang de Vaux</p>
<p>25 mai 8 juin</p>	<p>A Pied</p> <p style="text-align: center;"><i>Sous la surface des étangs.</i></p> <p>Découvrez le monde mystérieux des petites bêtes, (grenouille, gerris...) Pêche et identification des macros-invertébrés. Suivi d'une balade au bord de l'étang de Vaux pour comparer les milieux humides, mares et étangs.</p> <p style="text-align: center;">Dates programmées ou sur réservation à partir de 10</p>	<p>9h/12h.</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Etang de VAUX</p>

A Pied

Soirée brame du cerf à la lanterne.

7 sept.

14 sept

21 sept

28 sept

5 oct

A la tombée de la nuit, au cœur de la forêt, un cri rauque et puissant s'élève. C'est un cerf qui brame. Ce cri ou raire, ne retentit que lors de la période du rut qui démarre généralement fin août.

Cou tendu, bois en arrière le « roi de la forêt » cherche ainsi à intimider ses rivaux qui lui répondent, c'est alors un véritable concert qu'Instant Nature vous propose d'écouter au cœur d'un des plus beaux massif forestier de France : la forêt des BERTRANGES.

Pour terminer notre soirée, un apéritif vous sera offert à la lueur des lanternes au cœur de la forêt.

Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6

20h 23h

Rdv :
Donné à la
réservation

Lieu de la sortie :
Forêt des
Bertranges.

A la rencontre du cerf



13 sept

20 sept

27 sept

4 oct

18h30 22h

Rdv :
Donné à la
réservation

Lieu de la sortie :
Forêt des
Bertranges

Nous partons en soirée , afin de nous placer sur des lieux propices à l'observation des grands cervidés. Afin de ne pas déranger les animaux et de pouvoir les observer, cette sortie se déroule avec 2 personnes minimum et **7 personnes maximum** .

observation à la longue-vue des grands animaux : Cerf, Chevreuil, Renard. L'objectif de ces sorties est de pouvoir observer sans déranger ce monde sauvage.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

Vêtements ternes de rigueur. apporter son pique nique.

Autres Dates à la demande possible sur réservation à partir de 2

<p>28 sept</p> <p>12 oct</p> <p>27 oct</p> <p>2 nov</p>	<p><i>LES CHAMPIGNONS DE NOS FORETS</i></p> <p>Randonnée pédestre en forêt des Bertanges ou vous découvrirez les familles de champignons.</p> <p>Ces sorties ont pour but de découvrir les variétés de champignons de nos forêts et d'en déguster crus ou cuits.</p> <p>Après cette randonnée un apéritif / casse croûte vous sera offert en forêt</p> <p>A Pied</p> <p><i>Rencontre avec la « Dame Grise »</i></p> <p>Depuis une dizaine d'années, le soleil se couche sur les rives de Loire et d'Allier et se réveille aux chants des grues cendrées.</p> <p>Le département de la Nièvre est devenu une escale d'hivernage privilégiée pour les grues. Venues de Norvège, Suède, plusieurs centaines d'oiseaux stationnent à proximité de la Loire et de l'Allier. Dans une ambiance hivernale, nous vous proposons d'observer ces oiseaux à travers les prairies alluviales, d'apprendre à distinguer les jeunes des adultes.</p> <p><u>Autres Dates possibles sur réservation à partir de 6</u></p>	<p>9h 12h</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges</p> <p>15h/18h</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Bord d'allier</p>
---	--	---

<p>Sur réservation</p>	<p style="text-align: center;">Nos sorties patrimoine avec Marie</p> <p>Les voyageurs de l'histoire au bec d'allier Hoé, hoé aux voyageurs des rivières et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra au village du Bec d'Allier. Ta mission est la suivante: t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!!! Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire des rivières et des hommes, aidé de ton carnet de bord et de tes jetons de métiers. Nombre minimum de participants requis. Visite scénarisée labellisée »esprit de famille «</p>	<p>10h/12h Rendez-vous village du bec d'Allier selon nb de participants Uniquement sur réservation 06 86517203</p>
<p>Sur réservation</p>	<p>Les voyageurs de l'histoire à Nevers Hoé, hoé aux voyageurs de la Loire et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra à Nevers, Ta mission est la suivante, t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois rentrer dans la ville du moyen age, trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!!! Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire de la Nièvre. Réservation au 0686517203. Nombre minimum de participants requis. . Visite scénarisé labellisée »esprit de famille «</p>	<p>Rendez-vous à Nevers selon nb de participants Uniquement sur réservation au 06 86 51 72 03</p>
<p>Sur réservation</p>	<p>Balade du Guétin au village du bec d'allier Venez entre amis ou en famille et plongez dans la fabuleuse épopée des hommes et des rivières, redécouvrons les liens et la passion des gens d'ici pour la Loire et l'Allier et tout l'héritage qu'ils nous ont laissé. Nombre minimum de participants requis</p>	<p>Rendez-vous au Guétin selon nb de participants Uniquement sur réservation au 06 86 5172 03</p>

	<p>Les contes au bord de l'eau Venez en famille ou entre amis écouter les contes et légendes de Marie et reprendre en chœur les chansons de Rémy accompagnés à la guitare. Balade contée en musique, Nombre minimum de participants requis.</p>	Rendez-vous au village du bec d'allier selon nb de participants Uniquement sur réservation au 06 86 51 72 03
Sur réservation	<p>Quand je serai grand, je serai marinier, ingénieur ou jardinier..... Dans le paysage qui nous entoure on peut lire l'ingéniosité des hommes, leur rapport avec la nature, je vous propose une balade à la rencontre des hommes et des familles qui ont contribué à la richesse de l'histoire de notre territoire. Balade de l'écluse des Lorrains à Apremont Sur Allier. Nombre minimum de participants requis.</p>	Rendez-vous à l'écluse des Lorrains, selon nb de participants Uniquement sur réservation au 06 86 51 72 03
Sur réservation		

